



דודו ולימור
קליינמן. "לחיות
בלי תשוקה זה
אסון לזוגיות"

המטרה: לשדרג את חיי המין של בני ובנות המגזר הדתי.
האמצעים: ויברטור ("אביזר רוטט"), מין אוראלי ("נישוק באותו מקום") וסדרת הספרים "שירת השירים".
לימור ודודו קליינמן, יועצים מיניים דתיים ובעלי המיזם "ואהבתם", מסבירים למה הם קוראים לקליניקה שלהם "טרקלין", ומספרים איך סייעו לחיי המין של בני זוג נשואים, שהם בעצם הומו ולסבית בארון

דינה חלוץ
צילום: אלכס קולומויסקי

זוג משמרים



על זיקוקים, ופתאום יש המון אכזבה ותסכול. אצל זוגות דתיים יש גם לא מעט בורות, קשה להם לדבר אחד עם השני כי הם מתביישים נורא. דודו: "אחת הבעיות הגדולות ביחסי אישות זה שגברים מאוד מושפעים ממה שהם רואים בסרטים, לאו דווקא סרטים פורנוגרפיים. אנשים רואים בסרטים מודל לחיקוי, וזה מכניס אותם לחרדת ביצוע, כי הם בטוחים שזה מה שהם אמורים לעשות. אני תמיד אומר למטופלים שלי שכמו שהם לא קופצים מהגג כמו סופרמן, הם לא צריכים להשוות, כי מה שהם רואים זו רק פנטזיה".

הטיפ של לימור
"לשמור על מרחב מקודש בחדר השינה. חדר השינה שלנו הוא קודש הקודשים, אף אחד לא נכנס. זוגות אומרים לנו שאין להם אפשרות ליחסים, כי הילדים נכנסים ויוצאים להם מהמיטה כל הזמן. הילדים שלנו לא יודעים איך נראה חדר השינה שלנו, וגם למנקה אסור להיכנס. את החדר הזה אנחנו מנקים בעצמנו".

הטיפ של דודו
"תבוא נקי להתחברות. תשטוף את הזקן, תשקיע בעצמך. אם אשתך הולכת למקווה וחוזרת טהורה, תהיה הקופיפייסט שלה".

● **פורנוגרפיה מחוץ לתחום אצלכם?**
לימור: "לגמרי מחוץ לתחום. אני מודעת לגישה שממליצה על פורנוגרפיה כמעוררת תשוקה, אבל יש מחקרים שמראים שפורנוגרפיה דווקא הורסת את התשוקה, כי היא מעלה את סף הגירוי למקומות לא מציאותיים. עם זאת, אנחנו בעד ספרות ארוטית, למשל סדרת הספרים 'שירת השירים' של הסופרת הדנית שולמית מור, שמעוררים את החשק המיני ומוכירים רגשות נשכחים".

● **למה הקמתם את "ואהבתם"?**
"זה נולד פשוט מצורך. הייתי צריכה לשקם את רצפת האגן, שצנחה בעקבות הלידות, והפייזותרפיסטית בקופת החולים המליצה לי להשיג תמיכה בביצים סיניות. גיליתי שמוכרים אותן רק בחנויות סקס, למרות שמדובר באביזר רפואי, אז נסעתי לחנות סקס בתל-אביב, והייתי מזועזעת מהחווייה שעברתי שם. כשיצאתי מהחנות הייתי מאוד נסערת, צלצלתי לדודו ואמרתי לו שהימים לעשות מעשה, כי צריך לעשות את זה אחרת".

● **מה ענית לה?**
"שאלו סיכוי. שאני גבאי בית כנסת, אני מחליף את הרב בשיעורי תורה, אני הולך להיות מורה ביישיבה תיכונית, ואין מצב שאני אמכור אביזרי סקס. אחרי שבוע היא העלתה שוב את הנושא, ואמרתי: 'לא יקום ולא יהיה'. בפעם השלישית היא כבר באה עם המשפט ששינה את הכל: 'יש פה צורך אמיתי, בוא נעשה את זה יפה, כמו

הם הכירו בגיל 22, כאשר היא הייתה סטודנטית והוא חייל, בבית קפה בפתח-תקוה. "קבעתי שם עם חברים, וכשהגעתי ראיתי אותה והיא מצאה חן בעיניי", הוא משחזר. "המזל היה שהיא ישבה עם חברים שהכרתי. הרשיתי לעצמי לגשת ולהציע לה טרמפ, והיא בתימוחה זרמה איתי ואפילו נתנה לי את הטלפון שלה. ארבעה ימים אחרי כן כבר נסעתי אליה לירושלים, ובדרך חזרה מהרייט צלצלתי לחבר ואמרתי לו שהכרתי את אשתי".

לימור: "לי לקח קצת יותר זמן, אבל בסוף נכבשת. איך אפשר שלא? בתוך שנה התחתנו, שנינו היינו בני 23".

● **איך הגעתם לתחום המיניות?**
"כשסיימתי את התואר באוניברסיטה עשיתי הסבה לתכנות, והכיוון של ההייטק היה מאוד ברור. באותה תקופה עברנו מירושלים לצורה-הרדה, ולא הייתה שם בלנית שתפעיל את המקווה. התארגנו, כמה נשים דתיות מהיישוב, לעשות תורנות, ושם השתנתה תפיסת עולמי ביחס למקומה של המיניות בווגיות הדתית. הבנתי שיש תחתנות בלי לדעת שום דבר על מין ומיניות, ואי-אפשר להפריד מקווה ממיניות, זו מצוות טהרה המשפחה. נשים התחילו לשאול אותי שאלות מאוד אינטימיות ולא היו לי תשובות, אז הלכתי ללמוד במרכז יהל הדרכת חיי אישות, והתחלתי להעלות פוסטים בפייסבוק על דברים שלמדת".

דודו: "לפני הפוסט הראשון שאלנו את עצמנו אם זה ראוי ומה יגידו ההורים. ארבעה ימים ערכנו ושינינו, דיברנו וחיקרנו, מחקנו והוספנו, עד שהסכמנו על הנוסח הכי מדויק, ובכל זאת הייתי מבוהל. לימור התחילה להעלות כל שבוע פוסט, ואני מת מפחד עם כל פוסט מחדש".

לימור: "כתבתי על שחיקה, על פערים בתשוקה – בכל זאת מדובר בשתי מכונות שונות שפועלות אחרת. בסרטים מראים לנו שהכל עובד

אורתודוקסים, יש מטרה בחיים: לשפר ולשדרג את חיי האישות של נשים וגברים במגזר הדתי. לשם כך הם הקימו לפני קצת יותר משנתיים את "ואהבתם", הסקס שופ המקוון הראשון לציבור הדתי, שבו הם מוכרים מגוון אמצעי עונג – הכל על פי ההלכה ובאישור הרבנים. בנוסף הם מטפלים בביתם בפציינטיים, רובם מהמגזר הדתי, ונותנים הרצאות לציבור הדתי.

לקליניקה שלהם, הממוקמת בביתם שביישוב החילוני צורה-הרדה, הם קוראים "הטרקלין" (זה נשמע יותר יהודי). פה הם מקבלים מטופלים. היא את הנשים, הוא את הגברים ושניהם את הזוגות – ומפה הם מארגנים את משלוחי אביזרי המין שהם מפיצים לכל רחבי הארץ. לאריוות האביזרים אין כל סממן חיצוני, כדי ששלושת



דודו, לימור והילדים. "התחתנו תוך שנה"

ילדיהם (אלעזר בן השמונה, עומר יצחק בן השבע ובתיה חנה בת השלוש) לא ייחשפו אליהם. "אם הם ישאלו בגיל יותר מאוחר, אני אגיד להם שאלה מוצרים שאנשים קונים כדי לשפר את האהבה שלהם", לימור אומרת.

גבר, אתה לא סופרמן

דודו (33), נצר לשושלת רבנים ובוגר ישיבה גבוהה, הוא מורה ביישיבה תיכונית שמעביר שיעורי תורה לנוער ולבוגרים. הוא נולד ברנמק כשאביו היה שם בשליחות כרב הקהילה היהודית ואמו הייתה בלנית. אחרי חמש שנים המשפחה עברה לעשות את אותו דבר בפנילנד, ובהמשך נשלחו לעבוד עם יהדות סלובקיה. בגיל עשר הוא עלה לבדו לישראל, והצטרף לשלושת אחיו הגדולים שכבר חזרו לארץ כדי להתגייס. לימים התגייס גם הוא ושירת ברבנות הצבאית כסגן רב. לימור (33) גדלה בבני-ברק למשפחה מעורבת: אביה איש הייטק, בן למשפחה חסידית ממאה שערים, ואמה מגדירה את עצמה מסורתית. היא בוגרת אולפנה, בעלת תואר ראשון בסוציולוגיה וגיאוגרפיה מהאוניברסיטה העברית בירושלים, ויועצת מינית מוסמכת מטעם אוניברסיטת בראילן.

לשפה יש מקום נכבד בעול-מם של לימור ודודו קליינמן, יועצים מיניים ובעלי המיזם "ואהבתם". אצלם לא תשמעו מילים כמו חדירה, זקפה, ויברטור, מין אוראלי, יחסי מין ואפילו מסיבת רווקות. לכל אחד מהמונחים האלה יש חלופה צנועה ומקובלת הלכתית. כך, למשל, ויברטור הוא אביזר רוטט, יחסי מין הם יחסי אישות או התחברות, זקפה היא קישוי, מסיבת רווקות היא מסיבת כלה ומין אוראלי הוא "נישוק באותו מקום".

"מילים יוצרות מציאות", מסבירה לימור. "למשל, מה זאת המילה הזאת 'חדירה'? רק מחבל חודר! יש חדירה לפרטיות! המילה הזאת נאמרת רק בהקשרים שליליים. להגיד שב'עלי חודר אליי זה שלילי בעיניי. בעלי נכנס אליי והוא מוזמן בש'מחה. כשמשתמשים בשפת המל'חמה כדי לתאר מעשה אהבה, חדר המיניות הופך לזירת קרב". דודו: "יש כל כך הרבה מילים יפות בתנ"ך, העברית שלנו כל כך יפה, אז למה לא להשתמש בה?"

● **נישוק באותו מקום? לא נראה לי שזה יתפוס.**
"זה ביטוי כל כך יפה, למה לא בעצם?"
● **אני בכלל חשבת שיהיה מילה מתנגדת למין אוראלי.**
"אם הגבר והאישה רוצים ונהנים מזה, זה מותר. צריך לדעת שיש שתי מצוות: אחת

להביא ילדים לעולם ולהמשיך את העם היהודי, והשנייה לשמח את האישה, אם את מבינה למה הכוונה. הגבר מחויב לענג את אשתו בלי שום קשר לילדים. הוא חתם על זה בכתובה". לימור: "גבר לא חייב רק לספק לאשתו ילדים, אלא חייב גם לספק לה הנאה". לבני הזוג קליינמן, שהם בעצמם דתיים

לימור: "זוגות אומרים לנו שאין להם אפשרות ליחסים, כי הילדים נכנסים להם למיטה. הילדים שלנו לא יודעים איך נראה חדר השינה שלנו, וגם למנקה אסור להיכנס"

ואמא מאוד גאה בנו. יש לה כרטיסי ביקור שלנו והיא מחלקת למי שרוצה ולמי שלא רוצה".
לימור: "גם ההורים שלי מאוד גאים במה שאנחנו עושים, הם מספרים עלינו לכל החברים שלהם בבני-ברק".
דודו: "בניגוד לאמא שלי, לאמא של לימור יש פייסבוק, אז היא עושה לנו כל הזמן שיתופים".

מיניות זה בריא

במסגרת עבודתם, נתקלים לימור ודודו מדי יום בבעיות בין בני זוג, שהן תוצאה ישירה של הבורות ששוררת בחברה שבתוכה הם חיים. "הגיע אליי חתן צעיר והתלונן שהוא מסיים מהר מדי, ואשתו לא נהנית ולא מגיעה לשיא מהחיבור ביניהם", מספר דודו. "אמרתי לו שיכול להיות שהיא פשוט זקוקה לגירוי חיצוני, וכבר ירדה לו אבן מהלב. לאחר שהוא קיבל את ברכתה, ציידתי אותו באביזר עונג ששמים על האיבר שלו בזמן שהוא נמצא בתוכה, וזה מענג אותה חיצונית. האביזר הקטן הזה שיפר את חיי האישות של הזוג ואת הקשר והאהבה ביניהם".
לימור: "הגיע אליי זוג נשוי שמונה שנים, שלאיש באופן תמידי אין חשק מיני והיא לא מעוניינת לקיים יחסים. היא קראה בגוגל שיש דבר כזה אישה אמינית וטענה שככה היא ואין מה לעשות, אין סיכוי שיהיה לה אי פעם חשק. משיחה איתם הבנתי שהאשה לא חוותה מעולם אורגזמה. לימור ודודו לענן אותה בעזרת אביזר, היא הצליחה להגיע בפעם הראשונה בחייה לאורגזמה וחייה השתנו. היום הם מספרים כמה המיניות תופסת מקום מרכזי בזוגיות שלהם".

סיפור יוצא דופן שבו נתקלו השניים הוא של בני זוג חרדים בשנות ה-30 לחייהם, שניהם חרדי-מיניים, שהחליטו במודע להקים משפחה הטרוסקסואלית ממניעים הלכתיים. בני הזוג הגיעו לפני חצי שנה לקליניקה, כדי למצוא פתרון שיאפשר להם חיי משפחה סבירים. "כבר בשנה הראשונה לנישואיהם הם הגיעו אליי", מספרת לימור. "דיברנו על הצורך שלהם לשמור על זהותם המינית בחדרי חדרים, ובעזרת מגוון אביזרים שמדמים מיניות הומוסקסואלית ולסבית, הם עזרו זה לזה להגשים את הפנטזיות שלהם, למרות שהם לא נמשכו אחד לשני ולמרות שהקשר המיני ביניהם לא היה טבעי".

● אתם מייעצים גם לאנשים שאין להם בני זוג?
דודו: "ענינו עצמי לגבר הוא אתגר הלכתי לא פשוט. אסור לגברים מבחינה הלכתית לענג את עצמם, בגלל האיסור על הוצאת זרע לבטלה. כשמגיע אליי גרוש ושואל מה לעשות, אין לי מה להציע, כי אין מה לעשות נגד ההלכה, אז

דודו: "אמרתי לה שאני גבאי בית כנסת, אני מלמד שיעורי תורה, אין מצב שאמכור אביזרי סקס. אמרתי: 'לא יקום ולא יהיה'"

בעיקר מנצלים את ההזדמנות להכנה לקראת הזוגיות הבאה. לנשים, לעומת זאת, אין בעיה כזאת, ולכן לימור תדריך אותן לענג את עצמן".
לימור: "לפני שבוע ביקרה אצלי אישה גרושה בשנות ה-40 לחייה, אם לארבעה ילדים, שהרגישה מאוד מרוחקת מהגוף שלה. הבנתי שהתפיסה של הילדה היא להחזיר את המיניות לחייה. הצגתי בפניה אביזרים שעזרו לה לגרום לה עונג והסברתי כמה חשוב להשתמש בהם, כי חוסר בפעילות מינית תקופה ארוכה עלול להביא להקדמת תסמינים של גיל המעבר. זו בעצם העצה שלי לכולם: מיניות זה דבר בריא וכדאי שהיא תהיה באופן תדיר וקבוע, בין אם בעינוג עצמי ובין עם בן זוג. נתקלתי בהרבה מקרים של אנשים שיש להם בני זוג, ובכל זאת אין להם מיניות בכלל במשך שנים".

● למה?
"מכל מיני סיבות. למשל, הגיעו אליי בני זוג

לימור: "מה זאת המילה הזאת 'חדירה'? רק מחבל חודר! בעלי נכנס אליי והוא מוזמן בשמחה. כשמשתמשים בשפת המלחמה כדי לתאר מעשה אהבה, חדר המיטות הופך לזירת קרב"

בגיל 58, שלא היה להם חיבור במשך שש שנים. הם סיפרו שהם החברים הכי טובים אחד של השני, ממש כיף להם ביחד, אבל אין ביניהם תשוקה, ועם הזמן הם למדו להיות בלי זה. ברור להם שלחיות בלי זה, זה אסון לזוגיות. הסברתי להם שבלי תשוקה, הזוגיות שלהם לא תחזיק מעמד".
● מה קורה כאשר יש בעיה פיזיולוגית שמפריעה לתשוקה?

"לפעמים אפשר להגיע להישגים באמצעים פשוטים. לפני כמה חודשים הגיעו אליי בני זוג דתיים בשנות ה-60 לחייהם. במשך עשר שנים הגבר, שאיבד את היכולת לקיים יחסים, היה מטופל אצל מטפל מיני בכיר, לא רותי, וזה לא עזר. כצעד אחרון הם הגיעו אלינו. במהלך הטיפול גיליתי שהם לא היו מודעים לאפשרויות של אוננות הדדית. נתתי להם אביזר רטט ושמיני עיינו מעוררים וטבעיים, והיה מדהים לראות שהם התקדמו מאוד ושהקשר ביניהם ממש התחדש".

אנחנו בעבודת השם

לפי בני הזוג, דתיים וחילונים מתמודדים עם אותן בעיות. "אצל כולם בסופו של דבר יש שחיקה", אומרת לימור, "וגם זוגות חילונים לא תמיד פתוחים לדבר על הקשר המיני שלהם. גברים, חילונים ודתיים כאחד, לא אוהבים לדבר על זה, אז לכי תדברי איתם על חרדת ביצוע. זה מאוד מאיים על הגבריות שלהם".
● הייתם ממליצים לזוגות לבדוק את ההתאמה המינית ביניהם לפני החתונה?
"על פי השקפת עולמי זה פסול. אנשים לא נשואים לא אמורים לקיים יחסים מלאים, אבל מהניסיון המקצועי שלי לא חייבים לקיים יחסים מלאים בשביל לבדוק משיכה".
דודו: "חלק מהאתגר שלנו כיהודים שומרי תורה ומצוות הוא שבסופו של דבר העצות שלנו יהיו כפופות להלכה. גם אם היינו חושבים שאולי זה טוב מבחינה מקצועית, לא נציע דבר כזה, כי זה מנוגד לאמונה שלנו".
● יש כאלה שכועסים עליכם בגלל העיסוק בתחום הזה?

דודו: "אנחנו בעבודת השם מבחינתנו, אז קיבלנו הרבה פרגונים. המטרה העיקרית היא להחזיר את המיניות למקומה המקורי, נטול הפרונוגרפיה, ממש כמו בשיר השירים".
● מה המוצר הכי נמכר באתר?
"הכדורים הסיניים ונר שכשמדליקים אותו הופך לשמן עיסוי, לעידוד המשחק המקדים, נישוקים, חיבוקים, ליטופים".
● מהי השאלה הכי נפוצה ששואלים אתכם?
דודו: "לגבי אורך הזמן של הגבר, מה שמכונה בשפה המקצועית 'שפיכה מהירה'. אחרי שיחה, לרוב מתברר שהם לא סובלים מזה, אלא ממידע שגוי לגבי התופעה".
לימור: "ואם כן, יש לנו אביזרים שעוזרים לעכב. למשל טבעות שונות שמלבישים על איבר המין. זה כמו משקפיים. אם משהו לא רואה טוב, הוא יכול לעשות מיליון תרגילים כדי לשפר את הראייה שלו, והוא יכול פשוט לקנות משקפיים". ■